

# VÆRD AT VIDE!

## Projekt Forebyggende Selvmonitorering



Faglige input produceret af og for partnere i Lev Vel, delprojekt Forebyggende Selvmonitorering

### Nr. 9. Det forebyggende hjemmebesøg som en sundhedsforhandling

Del 2

Fortsat fra del 1...

**Forfatter:** Liv Grønnow, assistent på Center for Sund Aldring program 5, Københavns Universitet.  
3/10-2011. Mail: livgroennow@live.com

Forebyggende hjemmebesøg hos borgere på 75 år og ældre i \_\_\_\_\_ kommune  
Rapport fra et kvalitativt studie af de forebyggende hjemmebesøg i  
2010-2011.

Lise Lunding - forskningsassistent  
Center for Sund Aldring - Københavns Universitet



forsøges ofte forstærket af sundhedsrådgiveren. I tilfældet med Jytte og Kurt ses dog, hvordan det mislykkes at tænke sundhedsfremme ind i de praksisser og den hverdag der giver mening for dem.

#### Forhandling i stedet for behandling

Med Annemarie Mols begreber *tinkering* og *shared doctoring* forstås den sundhedsfremmepraksis der finder sted i hjemmebesøget som en ny form for sundhedsforhandling. I hjemmebesøget ses den ældre borger som eksperten i sit eget liv og den der ved bedst. Der er altså ikke tale om en envejs kommunikation, hvor borgeren pålægges at gøre bestemte ting – sundhed forhandles, med andre ord, mellem rådgiveren og borgeren. Sundhedsforhandling indebærer et symmetrisk omsorgsrationalt, som indbefatter at borgeren ikke bare vælger en sundhedspraksis frit for sig selv, men netop indgår i forhandling. Selvom dette ideal søges i besøgene, bliver det tydeligt i eksemplet med Jytte og Kurt, hvordan der alligevel er grænser for, hvor meget sundhedsrådgivere kan blande sig i borgernes hverdag og hvor meget de kan rådgive. Gennem blandt andet brugen af latter i besøget ses, hvordan grænsen viser sig og må overholdes for at sikre de små forbedringer som er tilpasset borgerens hverdag. Det vil også sige at den opfattelse af sundhed der forhandles i hjemmebesøgene kan rumme en adfærd der i princippet er usund.

Sluttelig anbefales det i rapporten, at foretage flere undersøgelser af hjemmebesøget, med særlig fokus på det symmetriske omsorgsbegreb der viser sig i sundhedsforhandlingen og hvordan sundhedspraksisserne konkret tilpasses borgerens hverdag. Desuden vil det være givtigt at få både brugere og ikke-brugeres opfattelse af hjemmebesøgene og finde ud af, hvorfor nogle fravælger tilbuddet.

#### Rapporten:

Lunding, Lise: "Forebyggende hjemmebesøg hos borgere på 75 år og ældre fra (...) kommune" Center for Sund Aldring, Københavns Universitet.

Foto ovenfor og på side 1 viser rapportens forside (kommunen anonymiseret).

#### Litteratur:

Mik-Meyer, Nanna (2004): Dømt til personlig udvikling. Identitetsarbejde i revalidering. Ph.d.-afhandling. Sociologisk Institut. Københavns Universitet.

Mol, Annemarie (2010): *Care and its values. Good food in nursing home*. I: Mol, Annemarie; Moser, Ingunn; Pols, Jeanette (red.): *Care in Practice. On Tinkering in Clinics, Homes and Farms*. Transcript Verlag. Bielefeld. 2010.

Mol, Annemarie (2008): *The Logic of Care. Health and the Problem of Health Care*. Routledge. London og New York.

#### Fakta:

Læs mere om Center For Sund Aldrings humanistiske forskning, samarbejder og aktiviteter på

<http://ceha.saxo.ku.dk/>